

ENJOY JAPAN!

中國地區

五星級
之地

推薦行程集

繁體中文

[旅行社參考用]



中國地區觀光推展協議會
國土交通省 中國運輸局

中國地區地圖

中國地區位於本州西部，包括鳥取、島根、岡山、廣島、山口5個縣。
五星級的大自然景觀、城市、歷史以及當地居民，衷心歡迎您的到來。
請一定要來一趟五星級條件樣樣俱全的中國地區。

■遊覽巴士詢問處

鳥取縣巴士協會	〒680-0006 鳥取縣鳥取市丸山町2-4-6-10	TEL+81-857-22-2724
島根縣客運協會	〒690-0024 島根縣松江市馬淵町6-4-3	TEL+81-852-37-0334
岡山縣巴士協會	〒703-8245 岡山縣岡山市中區藤原2-5	TEL+81-86-272-1365
廣島縣巴士協會	〒732-0056 廣島縣廣島市東區上大須賀町1-1-6	TEL+81-82-261-3238
山口縣巴士協會	〒753-0821 山口縣山口市葵1-5-5-8	TEL+81-83-922-5031

※僅提供日語服務



瀨戶內海的藝術與島嶼環遊行程

以藝術景點備受矚目的犬島為首，包括倉敷美觀地區，以及岩國的錦帶橋等，來趟細細品味歷史孕育出來的美景之旅。風平浪靜的瀨戶內海中擁有多島散佈的美景，飽覽此地風光將讓您心神愉悅。



第1天

關西國際機場 13:00 → **岡山市** 17:00

岡山後樂園

日本三大名園之一。可以在茶屋體驗抹茶、免費試穿主公殿下與公主們的服裝。原名「御後園」的這座庭園，因范仲淹所著《岳陽樓記》中提到的「先憂後樂」，而改名為「後樂園」。

後樂園事務所 +81-86-272-1148
岡山縣岡山市北區後樂園1-5
7:30~18:00 (10~3月為8:00~17:00)
全年無休 門票：350日圓

第2天

岡山市 8:00 → **岡山後樂園** 8:30-10:00 → **犬島** 11:10-14:00 → **倉敷美觀地區** 16:00-17:30 → **倉敷市** 18:00

犬島 午餐

可以參觀包括由過去因鍊鋼而繁榮起來的犬島精練所遺蹟，保存並使其活化再生的美術館，以及在聚落之中開展的「住家企劃」。

攝影以阿野太一 近代化產業遺產/發電所遺蹟 提供直島福武美術館財團

犬島藝術企劃「精練所」 +81-86-947-1112 岡山縣岡山市東區犬島327-5
<開放時間> 10:00~16:30 (最晚入館時間16:00)
<公休日> 3月~11月 週二 12月~2月 週一~週四
(假日開館，隔日公休) 年末年初、維修期間亦會休館
門票：1000日圓

倉敷美觀地區

從江戶時代(1603~1867)遺留下來的倉庫與大型宅邸林立，倉敷川沿岸至本町大街一帶的觀光地區，風景如詩如畫。夜晚的燈海景緻，是由國內一流的照明設計師——石井幹子所設計。

倉敷市觀光課 +81-86-426-3411 岡山縣倉敷市
可自由入園參觀



鞆浦

鞆浦是一個小港都，可以望見由瀨戶內海與島嶼所交織的美景。沿著細長的街道，座落著充滿純樸風味的古時民家。這兒也是動畫大師——宮崎駿曾經造訪，構思「崖上的波妞」的地區。

福山市觀光協會 +81-84-926-2649
廣島縣福山市鞆町鞆

島波海道騎自行車 午餐

尾道與今治之間，用造型優美的橋樑將數座島嶼連結起來。遊客可騎乘自行車沿著約60公里的島波海道欣賞沿途風光。只有在這裡才能體驗到獨一無二「彷彿飛行在空中一般！」的美妙經驗。

尾道車站前港灣停車場 +81-848-22-5332 (受理時間7:00~18:00)
廣島縣尾道市~愛媛縣今治市
自行車租借500日圓/日、押金1000日圓
(在同一場所還車時退費)

湯坂溫泉 住宿

從賀茂川沿岸湧出的知名溫泉。據說遠古時代，有一隻受了傷的白鶴，喝了這裡的泉水之後傷口痊癒，此溫泉因而廣為人知。這裡有兩家溫泉住宿設施。

竹原市觀光協會 +81-846-22-4331
廣島縣竹原市



和平紀念公園・原爆遺蹟

這是廣島經原子彈摧毀而奇蹟似復甦的象徵。世界遺產的原爆遺蹟、原爆之子像、以及曾受到爆炸的梧桐樹等，向世界訴說著和平的可貴。

廣島市觀光服務處 +81-82-247-6738
廣島縣廣島市中區中島町 可自由入園參觀

世界遺產航路

連接和平紀念公園與宮島・嚴島神社，這兩個世界遺產，航行時間約50分鐘。船隻沿著河道穿越9座橋梁，往海的方向前進，當船身通過橋下時，非常刺激有趣。

廣島Aqua-net航運公司 +81-82-240-5955
廣島縣廣島市
大手町1丁目9號
單程：1900日圓/人
往宮島8:50~
(航行時刻因水位變化而異)

宮島 午餐

宮島擁有建築在海上的世界遺產——嚴島神社。由戰國時代武將豐臣秀吉下令建造，但至今維持著尚未完工狀態的千疊閣、姿態優雅的五重塔，以及四季景色優美的紅葉谷公園等，諸多著名景點，請到宮島悠閒舒適地瀏覽美景吧！

宮島觀光協會 +81-829-44-2011
廣島縣廿日市市宮島町

錦帶橋

跨越錦川之上，是世界上極為稀有的優雅五連木造拱橋。2001~2004年間，這裡進行了以築橋當時的技術，重新搭建橋梁的工程。春天時，河川沿岸開滿櫻花，非常繽紛奪目。

岩國市觀光振興課 +81-827-29-5116
山口縣岩國市岩國・橫山
賞櫻：3月底~4月上旬
24小時皆可渡橋
來回：300日圓
(17:00~翌日8:00設有夜間收費箱)



萩市 午餐

散步在萩市的城下町，欣賞欣賞白色土牆的下方呈格子形狀構造的「商家・菊屋家宅邸」，感受歷史氣息濃厚的古老街廓。租借自行車悠然自得地探訪名勝也是一大樂趣。

萩市觀光協會 +81-838-25-1750
山口縣萩市

秋芳洞・秋吉台

秋吉台是一個在廣大的草原上，散佈著白色石灰岩的喀斯特台地。秋芳洞則是位在地下100公尺，由雨水浸蝕而成的巨大鐘乳石洞。一望無際的景色，是由大自然孕育而生、渾然天成的奇觀。

美禰市綜合觀光部 +81-837-62-0304
山口縣美禰市秋芳町秋吉
8:30~最終入內16:30 無休
門票：1200日圓
(再次入內100日圓)



關門海峽

關門海峽是船隻往來頻繁的海上交通要道，同時也是改寫日本歷史的「壇浦之戰」所在的背景舞臺。從銜接本州與九州的關門大橋上，可以遙望宮本武藏和佐佐木小次郎決鬥的「嚴流島」。

下關觀光資訊中心 +81-83-231-4141 山口縣下關市

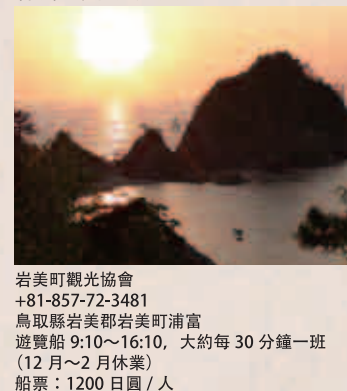


飽覽日本海美食・溫泉・歷史・自然之旅

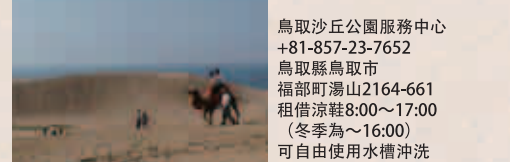
體現日本海的海產品，最高境界的美食、讓身心都舒服妥貼的溫泉、探索日本源流的歷史景點，以及美麗動人的自然景緻等，廣範圍的融匯各種旅遊要素的行程。



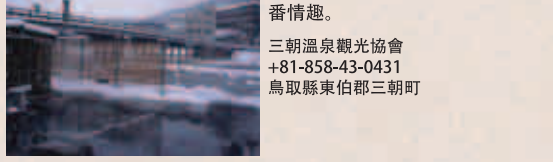
浦富海岸
浦富海岸是一個擁有變態地形與特殊地質，風光明媚的地方。遊客可以乘坐約40分鐘的遊覽船，近距離觀賞被日本海的巨浪衝擊、侵蝕，而造成的岩洞和岩礁，非常緊張刺激。



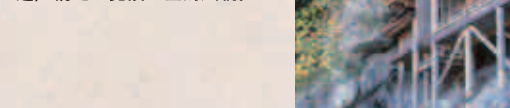
鳥取沙丘 午餐
跨越東西16公里、南北2公里，連綿起伏的沙丘。從沙子堆積得最高的「馬背」俯瞰的景色絕佳。除了散策外，騎駱駝在沙丘上散步也十分有趣。



三朝溫泉 住宿
據說能促進新陳代謝及提高自然治療能力，擁有世界中屈指可數氣含量的鑄溫泉。是從古早以來就有很多溫泉愛好者造訪的知名溫泉，在懷舊的城鎮中散步也別有一番情趣。



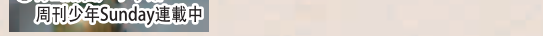
三德山三佛寺投入堂
鳥取縣內唯一的國寶級建築物。建造於懸崖峭壁上的投入堂，其神祕的樣貌可從道路遠眺，也可以嘗試來回2~3小時的修驗步道，就近一覽投入堂的風貌。



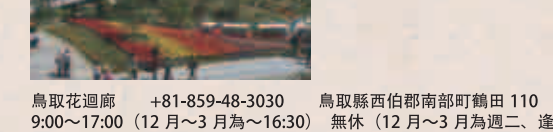
倉吉・白壁土倉群紅瓦老街
倉吉在南北朝時代(1336~1392)以後，發展為城下町。白石灰牆和紅色屋瓦的土倉群，以及商家所交織的美麗街景，向今日的我們述說著當時的繁華景象。



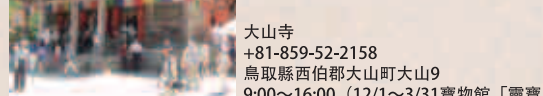
青山剛昌故鄉館
極受歡迎的漫畫「名偵探柯南」原作者——青山剛昌的紀念館。館中有展示原畫的畫廊等七個區域，並販賣只有在此才買得到的原創商品。



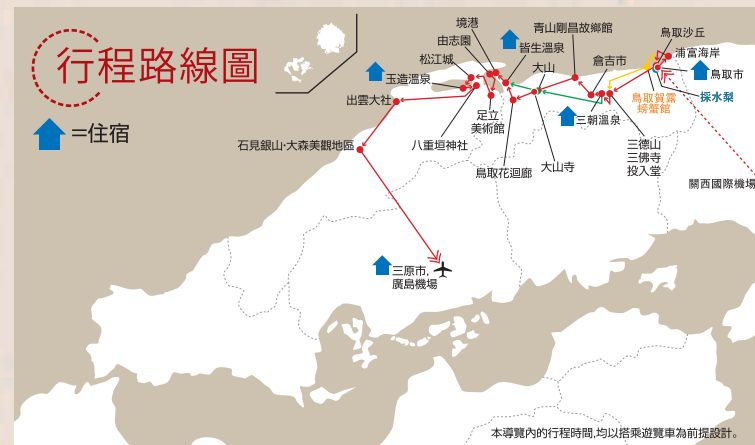
鳥取花迴廊
為日本最大規模的花卉公園。倚著大山，佔地約50萬平方公里的廣大腹地中，一年約有200萬株的花草競相盛開。可以帶便當到廣場野餐。



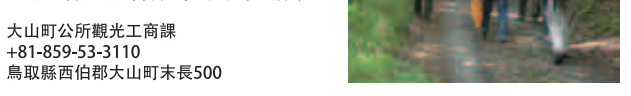
大山寺 午餐
大約1300年前開山的天台宗古刹。這裡自古以來被視為神靈居住之山，而受到人們的崇敬，並以山岳佛教的修行道場而繁榮起來。有阿彌陀三尊像、十一面觀音菩薩等，許多的國家重要文化財產。



皆生溫泉 住宿
可眺望中國地區最高峰的大山，從海中湧出熱泉的溫泉鄉。浸泡含有豐富護膚效果成分的溫泉、品嚐有益健康的日本料理，一定能使您容光煥發！



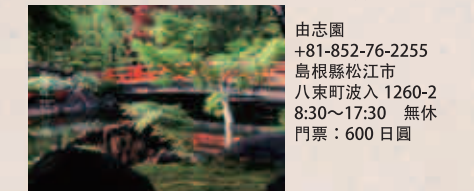
大山午餐
從古時候開始，這裡就被視為神靈所居住的聖山，而備受居民崇敬。海拔1709公尺，是中國地區的最高峰。除了登山、高爾夫之外，還有許多的滑雪場，能讓遊客體驗到各種不同的雪地活動。



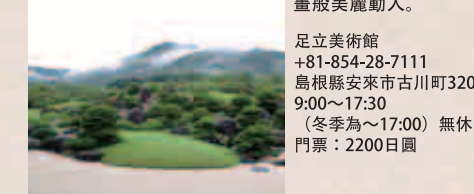
境港
螃蟹漁獲量佔日本第一位的境港漁市場，販售數量繁多。從海中剛撈上岸的活跳跳海鮮，光看就叫人嘆為觀止。



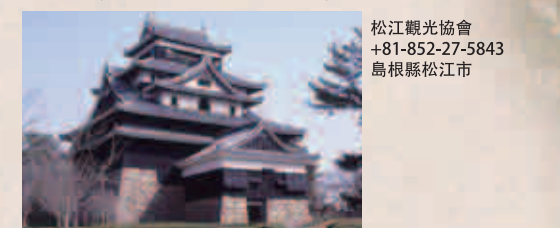
由志園 午餐
位於牡丹的產量佔日本第一位的大島上，是一座池泉回遊式日本庭園。以牡丹為主，四季都可以欣賞到各種不同的花卉。也請別錯過可以望見庭園美景的餐廳及茶屋囉！



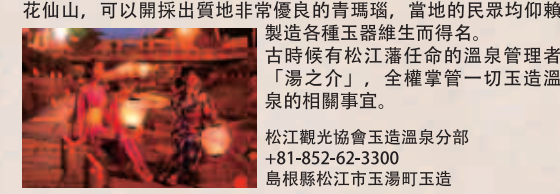
足立美術館
收藏以橫山大觀為中心的近代日本美術品。這座獲得米其林日本導覽三顆星最高評價的日本庭園，猶如一幅圖畫般美觀動人。



松江城
遊客可以搭乘遊覽船，從護城河上欣賞擁有日本現存12座天守閣之一的松江城。也可以參觀充滿濃濃日本風味的武家宅邸，以及散步在蒼鬱老松樹綿延的鹽見繩手等，許多具有魅力的景點。



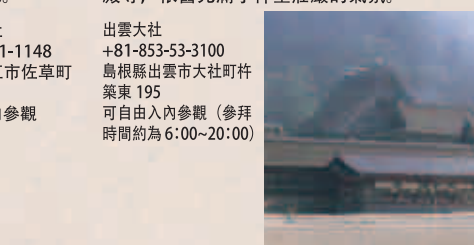
玉造溫泉 住宿
為日本最古老的溫泉，而「玉造」的由來，是因為過去在這裡的花仙山，可以開採出質地非常優良的青瑪瑙，當地的民眾均仰賴製造各種玉器維生而得名。



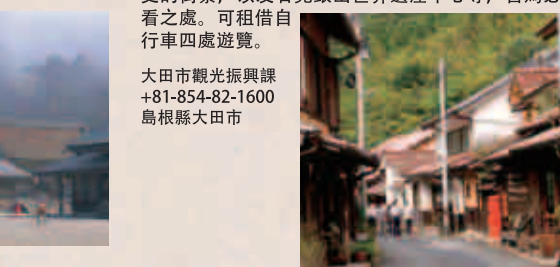
八重垣神社
日本神話中，素戔鳴尊制伏在當地作亂的八岐大蛇之關聯神社。其中最受遊客歡迎的，就是在占卜紙上擺放一枚硬幣，置其於神社內的池子上占卜姻緣。



出雲大社
以結緣之神和極具靈氣的景點而知名於世。雖然本殿的修築工程於2013年5月才會完成，然而掛著巨大注連繩的神樂殿等，依舊充滿了神聖莊嚴的氣氛。



石見銀山・大森美觀地區 午餐
以世界遺產而享有盛名的石見銀山，有日本戰國時代武將在此展開爭奪戰的銀礦遺蹟，和訴說這段歷史的街景，以及石見銀山世界遺產中心等，皆為必看之處。可租借自行車四處遊覽。



鳥取沙丘
水槽中展示棲息在鳥取近海各色魚類，在這裡也可以觸摸到海膽、海星等水中生物，是一座能夠親近海洋的展示館。其中，將松葉蟹生存的深海世界，完整呈現遊客眼前的特別展示槽，更是非看不可的館中聚焦點。



鳥取賀露螃蟹館 午餐



採水梨體驗
鳥取縣是全國最大的水梨產地，從8月上旬到11月上旬左右，都是採水梨的好季節。可在園內享用剛採下的水梨，大啖清脆爽口的果肉，甜美多汁教人難忘。



探訪三處世界遺產

六天的旅遊行程，將巡覽中國地區引以為傲的三處世界遺產。可在各地試飲當地所釀造的日本酒與葡萄酒，並參拜出雲大社與八重垣神社等，靈能充沛飽滿的場所，是一個凝聚了諸多旅遊趣味的行程。



和平紀念公園・原爆遺蹟

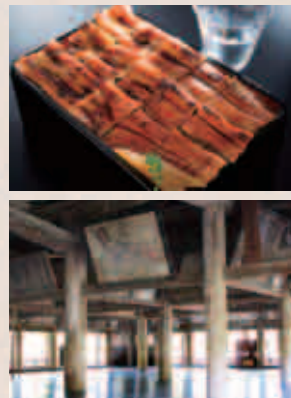
這是廣島經原子彈摧毀而奇蹟似復甦的象徵。世界遺產的原爆遺蹟、原爆之子像，以及曾受到爆炸的梧桐樹等，向世界訴說著和平的可貴。



廣島市觀光服務處 +81-82-247-6738
廣島縣廣島市中區中島町 可自由入園參觀

宮島 午餐

宮島擁有建築在海上的世界遺產——嚴島神社。由日本戰國時代武將豐臣秀吉下令建造，但至今維持著尚未完工狀態的千疊閣、姿態優雅的五重塔，以及四季景色優美的紅葉谷公園等，諸多著名景點，請到宮島悠閒舒適地瀏覽美景吧！



宮島觀光協會 +81-829-44-2011
廣島縣廿日市市宮島町

溫泉津溫泉 住宿

外來的遊客可以浸泡日本溫泉協會給予最高評價的藥師湯，以及擁有1300年以上歷史的元湯。兩個溫泉都具有相當優異的療效。這條溫泉街也是世界遺產的一部分。



大田市觀光協會溫泉津分部 +81-855-65-2065
島根縣大田市溫泉津町



石見銀山・大森美觀地區 午餐

以世界遺產而享有盛名的石見銀山，有日本戰國時代武將在此展開爭奪戰的銀礦遺蹟，和訴說這段歷史的街景，以及石見銀山世界遺產中心等，皆為必看之處。可租借自行車四處遊覽。

大田市觀光振興課 +81-854-82-1600
島根縣大田市



出雲大社

以結緣之神和極具靈氣的景點而遠近馳名。雖然本殿的修築工程於2013年5月才會完成，然而掛著巨大注連繩的神樂殿等，依舊充滿了神聖莊嚴的氣氛。



出雲大社 +81-853-53-3100
島根縣出雲市大社町梓葉東195
可自由入內參觀 (參拜時間約為6:00~20:00)

島根葡萄酒廠

可參觀使用當地採收的葡萄來釀製葡萄酒的過程。也有一邊品嚐葡萄酒，一邊享用島根和牛的BBQ。在酒廠附設的商店裡，不但能試飲各種口味的葡萄酒，而且還有許多受歡迎的土產品。



島根葡萄酒廠 +81-853-53-5577
島根縣出雲市大社町菱根264-2
9:30~17:30 (6月~9月為~18:00) 無休

宍道湖

日本第七大湖，是淡水與海水混合的汽水湖，適合觀魚以及魚類等生長。搭乘車窗觀賞湖光山色美不勝收，夕陽西下的美景更是扣人心弦，被列入「日本夕陽百選」之中。

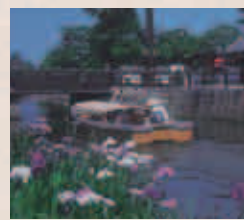
松江觀光協會 +81-852-27-5843
島根縣松江市



松江城 午餐

遊客可以搭乘遊覽船，從護城河上欣賞擁有日本現存12座天守閣之一的松江城。也可以參觀充滿濃濃日本風味的武家宅邸，以及散步在蒼鬱老松樹綿延的鐘見繩手等，許多具有魅力的景點。

松江觀光協會 +81-852-27-5843
島根縣松江市



八重垣神社

日本神話中，素戔鳴尊制伏在當地作亂的八岐大蛇之關聯神社。其中最受遊客歡迎的，就是在占卜紙上擺放一枚硬幣，置其於神社內的池子上占卜姻緣。



八重垣神社 +81-852-21-1148
島根縣松江市佐草町227
可自由入內參觀

足立美術館

收藏以橫山大觀為中心的近代日本美術品。這座獲得米其林日本導覽三顆星最高評價的日本庭園，猶如一幅圖畫般美麗動人。



足立美術館 +81-854-28-7111
島根縣安來市古川町320
9:00~17:30 (冬季為~17:00) 無休
門票2200日圓

皆生溫泉 住宿

可望見中國地區最高峰的大山，從弓濱海中湧出熱泉的溫泉鄉。浸泡含有豐富美膚效果成分的溫泉、品嚐有益健康的日本料理，一定能使您容光煥發！



皆生溫泉旅館組合 +81-859-34-2888 島根縣米子市皆生溫泉



水木茂之路

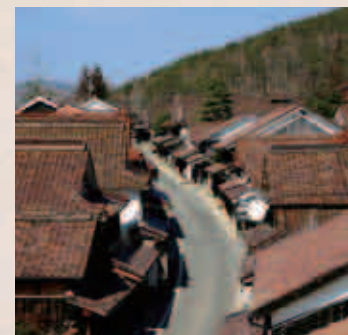
境港是漫畫「鬼太郎」的作者——水木茂的故鄉，在境港車站前延伸的道路上，有136尊妖怪的銅像。郵筒和路燈也都是以妖怪為主題。



境港市觀光導覽處 +81-859-47-0121
鳥取縣境港市JR境港車站周圍

高梁市吹屋地區 午餐

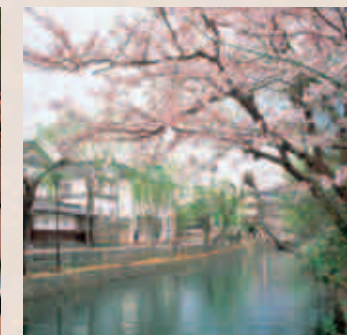
江戶時代(1603~1867)，這裡因為是國內用於建築或船舶的紅色顏料——鐵丹唯一產地，而繁榮起來。約300公尺的街道上，許多塗上鐵丹顏料的屋瓦或窗櫺，都呈現了素雅的深褐色。



高梁市成羽町觀光協會吹屋分部 +81-866-29-2222
岡山縣高梁市成羽町吹屋 可自由散步

倉敷美觀地區

從江戶時代(1603~1867)遺留下來的倉庫與大型宅邸林立，倉敷川沿岸至本町大街一帶的觀光地區，風景如詩如畫。夜晚的燈海景緻，是由國內一流的照明設計師——石井幹子所設計。



倉敷市觀光課 +81-86-426-3411
岡山縣倉敷市 可自由散步

岡山後樂園

日本三大名園之一。可以在茶屋體驗抹茶、免費試穿主公殿下與公主們的服裝。原名「御後園」的這座庭園，因范仲淹所著《岳陽樓記》中提到的「先憂後樂」，而改名為「後樂園」。



後樂園事務所 +81-86-272-1148
岡山縣岡山市北區後樂園1-5
7:30~18:00 (10~3月為8:00~17:00)
全年無休 門票：350日圓



石見銀山 龍源寺坑道・大森美觀地區 午餐

步行參觀單程約3公里的行程。開發於江戶時代中期的龍源寺坑道，岩壁上還留著當時用鑿子開鑿的痕跡。也可以租借自行車到處遊覽。



出雲大社



宍道湖



感受日本歷史・名湯之旅

悠然閒適地漫遊在充滿歷史風情的松江城下町、港都——鞆浦等等，可以讓人感受歷史的綿長。請來到溫泉天國日本，讓朝溫泉等，共三處知名溫泉的優良泉質，洗去您身心的疲勞吧！



尾道市

散步於坡地城市的尾道市。從千光寺山的山麓搭乘纜車，直接登上山頂的千光寺公園，參觀歷史悠久的千光寺，晴天時甚至可以從這裡遠眺四國。回程不妨一邊瀏覽沿途的雅緻咖啡屋或古剎，一邊悠閒地走下山。

尾道觀光協會
+81-848-37-9736
廣島縣尾道市東土堂町～西土堂町
可自由散步



鞆浦 午餐

鞆浦是一個小港都，可以望見由瀨戶內海與島嶼所交織的美景。沿著細長的街道，座落著充滿純樸風味的古時民家。這兒也是動畫大師——宮崎駿曾經造訪，構思「崖上的波妞」的地區。



福山市觀光協會
+81-84-926-2649
廣島縣福山市鞆町鞆

倉敷美觀地區

從江戸時代(1603~1867)遺留下來的倉庫與大型宅邸林立，倉敷川沿岸至本町大街一帶的觀光地區，風景如詩如畫。夜晚的燈海景緻，是由國內一流的照明設計師——石井幹子所設計。



倉敷市觀光課
+81-86-426-3411
岡山縣倉敷市
可自由散步



蒜山高原 午餐

除了種植約250種香草的蒜山香草園之外，還有可體驗擠牛奶樂趣的蒜山澤西牧場，和能夠騎馬的蒜山馬場等，豐富多采的體驗景點。



蒜山觀光協會
+81-867-66-3220
岡山縣真庭市



足立美術館

收藏以橫山大觀為中心的近代日本美術品。這座獲得米其林日本導覽三顆星最高評價的日本庭園，猶如一幅圖畫般美觀動人。



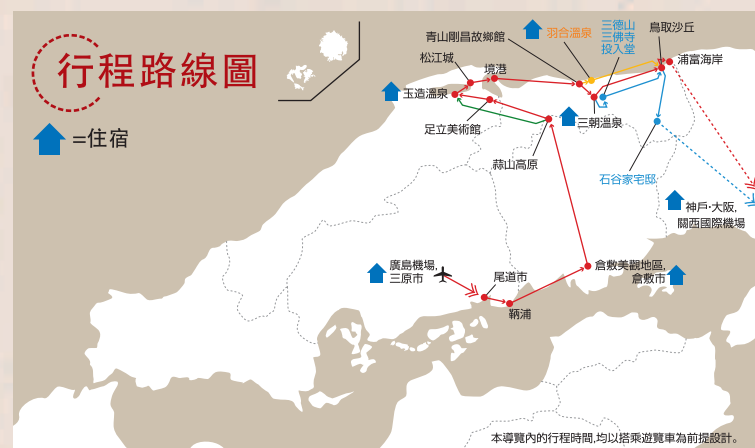
足立美術館
+81-854-28-7111
島根縣安來市古川町320
9:00~17:30 (冬季為~17:00)
無休
門票：2200日圓

玉造溫泉 住宿

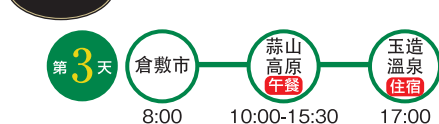
為日本最古老的溫泉之一，而「玉造」的由來，是因為過去在這裡的花仙山，可以開採出質地非常優良的青瑪瑙，當地的民眾均仰賴製造各種玉器維生而得名。古時候有松江藩任命的溫泉管理者「湯之介」，全權掌管一切玉造溫泉的相關事宜。



松江觀光協會玉造溫泉分部
+81-852-62-3300
島根縣松江市玉造町玉造



選擇方案 蒜山體驗型觀光



蒜山高原 午餐

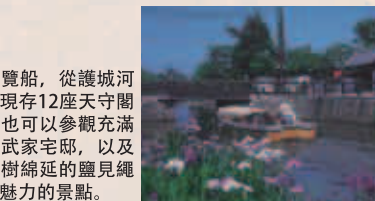
蒜山高原是一處可以享受騎自行車、BBQ、擠牛奶等樂趣，充分飽覽大自然豐富多采的體驗型觀光景點。



松江城

遊客可以搭乘遊覽船，從護城河上欣賞擁有日本現存12座天守閣之一的松江城。也可以參觀充滿濃濃日本風味的武家宅邸，以及散步在蒼鬱老松樹綿延的鹽見繩手等，許多具有魅力的景點。

松江觀光協會
+81-852-27-5843
島根縣松江市



境港 午餐

螃蟹漁獲量佔日本第一位的境港漁市場，販售數量繁多、從海中剛撈上岸的活跳跳海鮮，光看就叫人嘖為觀止。



境港市觀光協會
+81-859-47-0121
鳥取縣境港市

青山剛昌故鄉館

極受歡迎的漫畫「名偵探柯南」原作者——青山剛昌的紀念館。館中有展示原畫的畫廊等7個區域，並販賣只有在此才買得到的原創商品。



青山剛昌故鄉館
+81-858-37-5389
鳥取縣東伯郡北榮町由良宿1414
9:30~17:30 (11月~3月~17:00)
無休
門票：700日圓

三朝溫泉 住宿

據說能促進新陳代謝及提高自然治療能力，擁有世界中屈指可數氧含量的鑄溫泉。是從古早以來就有很多溫泉愛好者造訪的知名溫泉，在懷舊的城鎮中散步也別有一番情趣。



三朝溫泉觀光協會
+81-858-43-0431
鳥取縣東伯郡三朝町



鳥取沙丘

跨越東西16公里、南北2公里，連綿起伏的沙丘。從沙子堆積得最高的「馬背」俯瞰的景色絕佳。除了散策外，騎駱駝在沙丘上散步也十分有趣。

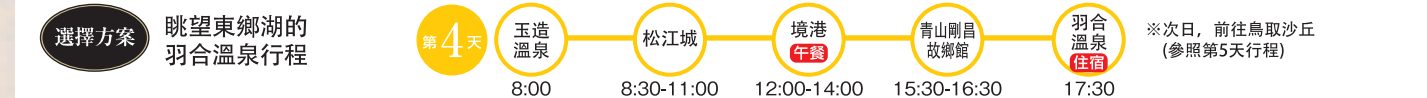
鳥取沙丘公園服務中心
+81-857-23-7652
鳥取縣鳥取市福部町湯山2164-661
租借涼鞋8:00~17:00
(冬季為~16:00)
可自由使用水槍沖洗



浦富海岸 午餐

浦富海岸是一個擁有多變化地形與特殊地質，風光明媚的地方。遊客可以乘坐約40分鐘的遊覽船，近距離觀賞被日本海的巨浪沖擊、侵蝕，而造成的岩洞和岩礁，非常緊張刺激。

岩美町觀光協會
+81-857-72-3481
鳥取縣岩美郡岩美町浦富
遊覽船9:10~16:10
大約每30分鐘一班 (12月~2月休業)
船票：1200日圓



松江城



境港 午餐



青山剛昌故鄉館



羽合溫泉 住宿

位於東湖湖西岸的溫泉區。傳說中，有一尾鯉魚告知了這個從湖裡湧出的溫泉，所以也被稱為「戀愛溫泉」(日語的鯉魚與戀愛諧音)，來這裡的年輕情侶和祈求順產的人潮絡繹不絕。還有能夠一覽湖上風光的露天溫泉。



選擇方案 12月~2月 遊覽船停駛期間替代方案

三德山三佛寺投入堂

鳥取縣內唯一的國寶建築物。建造於懸崖峭壁上的投入堂，其神祕的樣貌可從道路遠眺，也可以嘗試來回2~3小時的修驗步道，就近一覽投入堂的風貌。



鳥取沙丘 午餐



石谷家宅邸

從元祿時代(17世紀)延續至今的石谷家宅邸，位於鳥取首屈一指的驛站街的街頭，佔地3000坪中，有40多個房間以及7座倉庫等的建築，使用紅松木搭建的樑柱也極具魄力。



遍覽全區！中國地區走透透之旅

將中國地區的五個縣完全走遍。三處必看的世界遺產當然囊括其中，除此之外，更將這裡所有重點景觀，全部納入安排，豪華版的特別行程。可以藉此遊遍中國地區的主要景點喔！



秋芳洞・秋吉台

秋吉台是一個在廣大的草原上，散佈著白色石灰岩的喀斯特台地。秋芳洞則是位在其下100公尺，由雨水浸蝕而成的巨大鐘乳石洞。一望無際的景色，是由大自然孕育而生、渾然天成的奇觀。



美禰市綜合觀光部
+81-837-62-0304
山口縣美禰市秋吉町秋吉台
8:30~最終入內 16:30 無休
門票：1200日圓（再次入內 100日圓）

長門湯本溫泉 住宿

擁有縣內最古老的溫泉。除了公眾浴池「恩湯」充滿懷古氣息的外觀之外，各旅館也有其不同的特色基調。初夏時分，音信川還可以看到四處飛舞的螢火蟲。



長門市觀光協會
+81-837-22-8404
山口縣長門市深川湯本

錦帶橋

跨越錦川之上，是世界上極為稀有的優雅五連木造拱橋。2001~2004年間，這裡進行了以築橋當時的技術，重新搭建橋梁的工程。春天時，河川沿岸開滿櫻花，非常繽紛奪目。



岩國市觀光振興課
+81-827-29-5116
山口縣岩國市岩國・橫山
賞櫻：3月底~4月上旬
24小時皆可渡橋
來回：300日圓（17:00~翌日
8:00設置夜間收費箱）



宮島 午餐

宮島擁有建築在海上的世界遺產——嚴島神社。由戰國時代武將豐臣秀吉下令建造，但至今維持著尚未完工狀態的千疊閣、姿態優雅的五重塔，以及四季景色優美的紅葉谷公園等，諸多著名景點，請到宮島悠閒舒適地瀏覽美景吧！



宮島觀光協會
+81-829-44-2011
廣島縣廿日市市宮島町

和平紀念公園・原爆遺蹟

這是廣島經原子彈摧毀而奇蹟似復甦的象徵。世界遺產的原爆遺蹟、原爆之子像、以及曾受到爆炸的梧桐樹等，向世界訴說著和平的可貴。



廣島市觀光服務處
+81-82-247-6738
廣島縣廣島市中區中島町
可自由入園參觀



石見銀山・大森美觀地區 午餐

以世界遺產而享有盛名的石見銀山，有日本戰國時代武將在此展開爭奪戰的銀礦遺蹟，和訴說這段歷史的街景，以及石見銀山世界遺產中心等，皆為必看之處。可租借自行車四處遊覽。



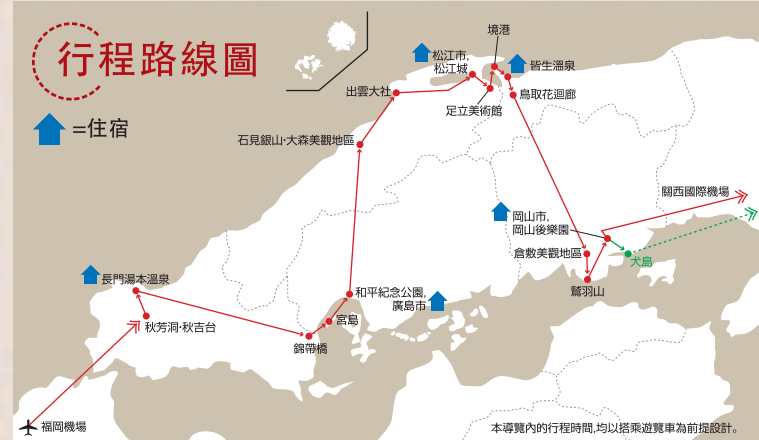
大田市觀光振興課
+81-854-82-1600
島根縣大田市

出雲大社

以結緣之神和極具靈氣的景點而知名於世。雖然本殿的修築工程於2013年5月才會完成，然而掛著巨大連繩的神樂殿等，依舊充滿了神聖莊嚴的氣氛。



出雲大社
+81-853-53-3100
島根縣出雲市大社町竹葉東195
可自由入內參觀（參拜時間約為6:00~20:00）



松江城 午餐

遊客可以搭乘遊覽船，從護城河上欣賞擁有日本現存12座天守閣之一的松江城。也可以參觀充滿濃濃日本風味的武家宅邸，以及散步在蒼鬱老松樹綿延的鹽見繩手等，許多具有魅力的景點。



松江觀光協會
+81-852-27-5843
島根縣松江市

足立美術館

收藏以橫山大觀為中心的近代日本美術品。這座獲得米其林日本導覽三顆星最高評價的日本庭園，猶如一幅國畫般美麗動人。



足立美術館
+81-854-28-7111
島根縣安來市古川町320
9:00~17:30（冬季為~17:00）無休
門票：2200日圓

境港

螃蟹漁獲量佔日本第一位的境港漁市場，販售數量繁多、從海中剛撈上岸的活跳跳海鮮，光看就叫人嘖嘖為觀止。



境港市觀光協會
+81-859-47-0121
鳥取縣境港市

皆生溫泉 住宿

可望見中國地區最高峰的大山，從海中湧出熱泉的溫泉鄉。浸泡含有豐富美膚效果成分的溫泉、品嚐有益健康的日本料理，一定能使您容光煥發！



皆生溫泉旅館組合
+81-859-34-2888
鳥取縣米子市皆生溫泉



鳥取花迴廊

為日本最大規模的花卉公園。倚著大山，佔地約50萬平方公尺的廣大腹地中，一年約有200萬株的花草競相盛開。可以帶便當到廣場野餐。



鳥取花迴廊 +81-859-48-3030
鳥取縣西伯郡南部町鶴田110
9:00~17:00（12月~3月為~16:30）無休
（12月~3月為週二、逢假日則為隔日公休）
門票：1000日圓（12月~3月為700日圓）

倉敷美觀地區 午餐

從江戶時代(1603~1867)遺留下來的倉庫與大型宅邸林立，倉敷川沿岸至本町大街一帶的觀光地區，風景如詩如畫。夜晚的燈海景緻，是由國內一流的照明設計師——石井幹子所設計。



倉敷市觀光課
+81-86-426-3411
岡山縣倉敷市
可自由散步

從鷺羽山遠眺瀨戶大橋

有高速公路與鐵路雙層構造的瀨戶大橋，是日本高科技的結晶。從海拔130公尺的鷺羽山可以一覽其全貌。瀨戶大橋的雄偉壯麗與多島交織的奇景，扣人心弦。



倉敷市觀光課
+81-86-426-3411
岡山縣倉敷市大島
可自由參觀

岡山後樂園

日本三大名園之一。可以在茶屋體驗抹茶、免費試穿主公殿下與公主們的服裝。原名「御後園」的這座庭園，因范仲淹所著《岳陽樓記》中提到的「先憂後樂」，而改名為「後樂園」。



後樂園事務所 +81-86-272-1148
岡山縣岡山市北區後樂園1-5
7:30~18:00（10~3月為8:00~17:00）
全年無休 門票：350日圓



岡山後樂園



犬島藝術企劃「精鍊所」午餐

可以參觀包括由過去因鍊銅而繁榮起來的犬島精鍊所遺蹟，保存並使其活化再生的美術館，以及在聚落之中開展的「住家企劃」。

犬島藝術企劃「精鍊所」 +81-86-947-1112
岡山縣岡山市東區犬島 327-5
< 開放時間 > 10:00 ~ 16:30（最晚入館時間 16:00）
< 公休日 > 3月~11月 週二 12月~2月 週一~週四
（假日開館，隔日公休） 年末年初、維修期間亦會休館
門票：1000日圓



攝影：阿野大平 近代化產業遺產 發電所遺蹟 提供：宜島福武美術財團

名湯・美食・世界遺產 橫貫中國地區之旅

從知名溫泉的寶庫鳥取縣開始出發，探訪擁有世界遺產的島根縣和廣島縣，在山口縣大啖新鮮海產的美味。一起從中國地區的東邊往西邊來個大橫貫之旅！

飽覽山陰・瀨戶內海精華之旅

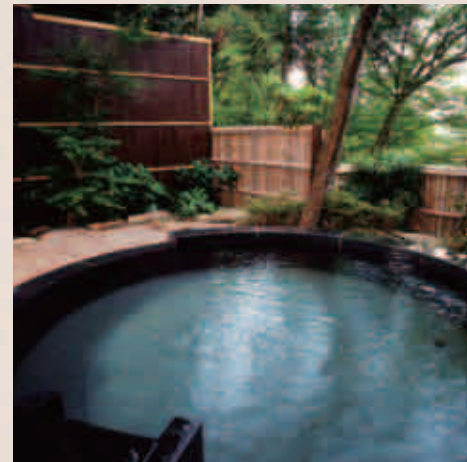
包括氣勢雄偉的鳥取沙丘和大山等山陰地區的景點，以及擁有兩個世界遺產、許多充滿日本歷史風情的瀨戶內地區景點之精華，二者一次走遍的物超所值行程。



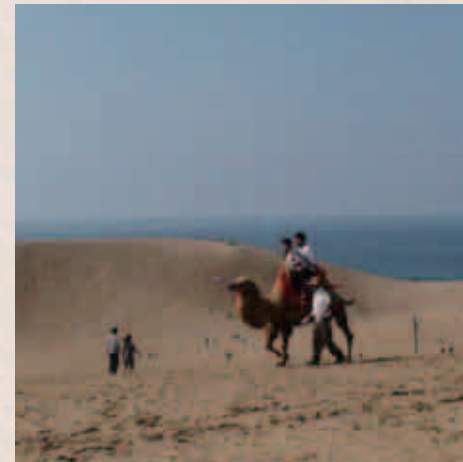
三朝溫泉



石見銀山・大森美觀地區



湯田溫泉



鳥取沙丘



倉敷美觀地區



宮島



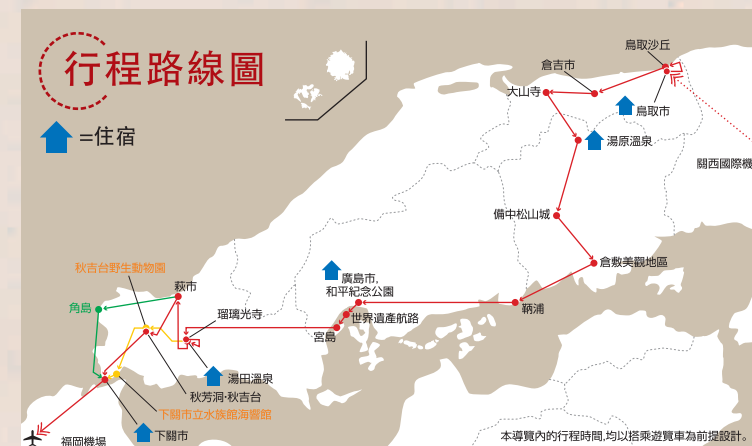
鳥取二十世紀梨紀念館



角島



下關市立水族館 海響館



前來中國地區的交通方式



◎旅遊資訊服務處

中國地區觀光門戶網站

<http://www.chugoku-navi.jp/>

鳥取縣

國際觀光推進課

☎+81-857-26-7221

觀光資訊

<http://yokoso.pref.tottori.jp/>

島根縣

觀光振興課

☎+81-852-22-5292

觀光資訊

<http://www.kankou-shimane.com/>

岡山縣

觀光課

☎+81-86-226-7383

觀光資訊

<http://www.okayama-japan.jp/>

廣島縣

觀光課

☎+81-82-513-3389

觀光資訊

<http://www.kankou.pref.hiroshima.jp/>

山口縣

觀光交流課

☎+81-83-933-3170

觀光資訊

<http://www.visit-jy.com/>



Japan. Endless Discovery.

中國地區觀光推展協議會
國土交通省 中國運輸局

※本導覽刊載的資料,為2011年3月31日現在的內容。

※對各設施的詢問,部份僅有日語說明。

※在日本國內撥打各設施的電話時,
請以「0」替換號碼前的「+81-」即可。



本刊物使用環保再生植物性大豆油墨,
及70%回收用紙印刷製作。